



**Sicher unterwegs**

# FAHR SICHERHEITS TRAINING

## Gutschein

Warum nicht mal „ein Stück Sicherheit“ verschenken,  
ganz gleich, zu welchem Anlass...  
ganz gleich, in welchem Alter..... (Fahrerlaubnis vorausgesetzt)



... mit einem Gutschein für ein Fahrsicherheitstraining  
liegen sie bestimmt richtig.

## Kontakt

E-Mail: [sicherheitstraining@web.de](mailto:sicherheitstraining@web.de)  
web: [www.fahrsicherheitstraining-hemer.de](http://www.fahrsicherheitstraining-hemer.de)

02373/3953638

Verkehrswacht Iserlohn e.V.  
Oesberger Weg 32  
58706 Menden

## Trainingsablauf

Das Fahrsicherheitstraining beginnt um 09.00 Uhr.  
Es beinhaltet eine rund einstündige Mittagspause  
und endet ca. 17.00 Uhr.

Nach einer kleinen Vorstellungsrunde in lockerer  
Atmosphäre bei Kaffee und Kaltgetränken folgt  
ein kurzer theoretischer Unterrichtsteil, in dem der  
Trainer den Tagesablauf vorstellt und die Kursteilnehmer  
ihre Wünsche und Erwartungen äußern.

Danach geht es dann auf den Trainingsplatz mit  
folgenden Fahrübungen:

**Slalomparcours**

**Kurvenfahrten**

**Bremstechniken**

**Ausweichen und Bremsen  
bei Hindernissen**

**Erläuterungen zur  
Fahrphysik (ABS, ESP etc.)**

Zum Ende der Veranstaltung geht es zur Abschluss-  
besprechung noch einmal in den Schulungsraum.  
Dort werden die Teilnahmeurkunden ausgehändigt.

- Gefahren erkennen
- Gefahren bewältigen
- Unfälle vermeiden



nach den Richtlinien des  
Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR)

**Sicher unterwegs**

**Sicher unterwegs**

[www.fahrsicherheitstraining-hemer.de](http://www.fahrsicherheitstraining-hemer.de)

## Fahrtrainingsplatz

## PKW - Training

## Motorrad - Training

Das Fahrsicherheitstraining für PKW ist das Kernstück unserer Trainingspalette.

- ... Lernen Sie das Verhalten Ihres Fahrzeuges im Grenzbereich kennen, um in allen Situationen schnell und richtig zu reagieren
- ... machen Sie sich bei den fahrtechnischen Übungen, wie etwa dem Slalomfahren, den Bremsmanövern oder Bremsen bei trockener oder nasser Fahrbahn mit der technischen Ausstattung Ihres Autos (ABS, ESP usw.) vertraut
- ... auf der über 50 m langen Gleitfläche werden verschiedenste Fahrbahnverhältnisse und Witterungsbedingungen simuliert
- ... während des gesamten Trainings wird eine Geschwindigkeitsmessanlage eingesetzt
- ... Funkgeräte gewährleisten eine reibungslose Kommunikation zwischen Trainer und Kursteilnehmern

**Kursgebühr: 90 €**

50 € für Mitglieder der Verkehrswachten im Märkischen Kreis

(Gebührenanpassung vorbehalten)

In den Kursgebühren ist der Versicherungsschutz enthalten

**Kerninhalte des Motorrad-Basis-Trainings:**

- ... kurzer theoretischer Teil
  - Kurvenverhalten, Bremsen, Blicktechnik, Fahrphysik, richtiges Sitzen
- ... Slalomparcours in unterschiedlichen Geschwindigkeiten
- ... Trainieren verschiedener Lenk- und Fahrtechniken
- ... Bremsen bei unterschiedlichsten Verkehrssituationen, denn nur ein sensibilisierter und trainierter Fahrer wird in Gefahrenlagen schnell und richtig reagieren
- ... Kurven fahren, Bodenhaftung, Trainieren von „Drücken“ und „Legen“

**Kursgebühr: 95 €**

## Firmentraining

Ein Fahrsicherheitstraining im Kreise von Kolleginnen und Kollegen ist nicht nur ein außergewöhnliches betriebliches Gemeinschaftserlebnis - es ist ein wichtiger Beitrag zur Vermeidung von Unfällen und aktiver Arbeitsschutz.

Nicht zuletzt deshalb bezuschussen fast alle Berufsgenossenschaften und Unfallkassen - in einigen Fällen bis hin zur vollen Kostenübernahme - ein Fahrsicherheitstraining nach den DVR-Richtlinien. Und ein solches Training bieten wir Ihnen.

Verbringen sie also einen lehr- und ereignisreichen Tag auf unserem Trainingsgelände - und runden diesen vielleicht mit einem abendlichen Besuch im benachbarten Sauerland - Park ab.

**Sicher unterwegs**

**Sicher unterwegs**

**Sicher unterwegs**