



## Gutschein

Warum nicht mal „ein Stück Sicherheit“ verschenken,  
ganz gleich, zu welchem Anlass...  
ganz gleich, in welchem Alter..... (Fahrerlaubnis vorausgesetzt)



... mit einem Gutschein für ein Fahrsicherheitstraining liegen sie bestimmt richtig.

## Kontakt



E-Mail: [sicherheitstraining@web.de](mailto:sicherheitstraining@web.de)  
web: [www.fahrsicherheitstraining-hemer.de](http://www.fahrsicherheitstraining-hemer.de)



02373/3953638



Verkehrswacht Iserlohn e.V.  
Oesborner Weg 32  
58706 Menden

Sicher unterwegs

## Trainingsablauf

Das Fahrsicherheitstraining beginnt um 09.00 Uhr. Es beinhaltet eine rund einstündige Mittagspause und endet ca. 17.00 Uhr.

Nach einer kleinen Vorstellungsrunde in lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Kaltgetränken folgt ein kurzer theoretischer Unterrichtsteil, in dem der Trainer den Tagesablauf vorstellt und die Kursteilnehmer ihre Wünsche und Erwartungen äußern.

Danach geht es dann auf den Trainingsplatz mit folgenden Fahrübungen:

### Slalomparcours

### Kurvenfahrten

### Bremstechniken

### Ausweichen und Bremsen bei Hindernissen

### Erläuterungen zur Fahrphysik (ABS, ESP etc.)

Zum Ende der Veranstaltung geht es zur Abschlussbesprechung noch einmal in den Schulungsraum. Dort werden die Teilnahmeurkunden ausgehändigt.

Sicher unterwegs

Sicher unterwegs

# FAHRSICHERHEITS TRAINING

- Gefahren erkennen
- Gefahren bewältigen
- Unfälle vermeiden



nach den Richtlinien des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR)

[www.fahrsicherheitstraining-hemer.de](http://www.fahrsicherheitstraining-hemer.de)

## Fahrtrainingsplatz



Der Fahrtrainingsplatz liegt inmitten des malerischen Sauerland-Parks Hemer.

Es ist eine ehemalige Panzerabstellfläche in einem aufgegebenen Kasernengelände, die über eine robuste und sehr gut befahrbare Betonoberfläche verfügt.

Mit einer Gesamtfläche von rd. 14.000 m<sup>2</sup> und einer fest eingebauten Gleitfläche von 50 m Länge und 6 m Breite sowie einer großen Kreisbahn und aller sonstigen Standards entspricht der Trainingsplatz allen Ansprüchen des DVR.

Sanitäre Anlagen und ein moderner Schulungsraum sind vorhanden.

Etwa 2.000 m<sup>2</sup> überdachte Fläche sorgen für einen zusätzlichen Nutzungskomfort.



**Sicher unterwegs**

## PKW - Training



## Motorrad - Training



Das Fahrsicherheitstraining für PKW ist das Kernstück unserer Trainingspalette.

... Lernen Sie das Verhalten Ihres Fahrzeuges im Grenzbereich kennen, um in allen Situationen schnell und richtig zu reagieren

... machen Sie sich bei den fahrtechnischen Übungen, wie etwa dem Slalomfahren, den Bremsmanövern oder Bremsen bei trockener oder nasser Fahrbahn mit der technischen Ausstattung Ihres Autos (ABS, ESP usw.) vertraut

... auf der über 50 m langen Gleitfläche werden verschiedenste Fahrbahnverhältnisse und Witterungsbedingungen simuliert

... während des gesamten Trainings wird eine Geschwindigkeitsmessanlage eingesetzt

... Funkgeräte gewährleisten eine reibungslose Kommunikation zwischen Trainer und Kursteilnehmern

**Kursgebühr: 90 €**

50 € für Mitglieder der Verkehrswachten im Märkischen Kreis

(Gebührenanpassung vorbehalten)

In den Kursgebühren ist der Versicherungsschutz enthalten

**Kerninhalte des Motorrad-Basis-Trainings:**

... kurzer theoretischer Teil

- Kurvenverhalten, Bremsen, Blicktechnik, Fahrphysik, richtiges Sitzen

... Slalomparcours in unterschiedlichen Geschwindigkeiten

... Trainieren verschiedener Lenk- und Fahrtechniken

... Bremsen bei unterschiedlichsten Verkehrssituationen, denn nur ein sensibilisierter und trainierter Fahrer wird in Gefahrenlagen schnell und richtig reagieren

... Kurven fahren, Bodenhaftung, Trainieren von „Drücken“ und „Legen“

**Kursgebühr: 95 €**

## Firmentraining

Ein Fahrsicherheitstraining im Kreise von Kolleginnen und Kollegen ist nicht nur ein außergewöhnliches betriebliches Gemeinschaftserlebnis - es ist ein wichtiger Beitrag zur Vermeidung von Unfällen und aktiver Arbeitsschutz.

Nicht zuletzt deshalb bezuschussen fast alle Berufsgenossenschaften und Unfallkassen - in einigen Fällen bis hin zur vollen Kostenübernahme - ein Fahrsicherheitstraining nach den DVR-Richtlinien.  
Und ein solches Training bieten wir Ihnen.

Verbringen sie also einen lehr- und ereignisreichen Tag auf unserem Trainingsgelände - und runden diesen vielleicht mit einem abendlichen Besuch im benachbarten Sauerland - Park ab.

**Sicher unterwegs**

**Sicher unterwegs**